

**Branschorganisationen Spa & Hälsa arbetar för att samla  
och stärka spabranschen.**

Äntligen dags för nya Branschdagar, äntligen dags för nya kunskaper, nya tips och idéer från kollegor. Som vanligt har vi ett fullspäckat dygn med stor variation. Denna gång träffas vi på Trosa Stadshotell & Spa. Tyngdpunkten ligger denna gång på yoga och mental träning. Efter det lyckade försöket i Båstad med kostnadsfri minimässa så tänkte vi erbjuda det även denna gång. Sedan vi besökte Trosa Stadshotell senast har vi byggt nya behandlingsrum och färdigställer under hösten varm källa, aromarum, träningslokal mm.

Känn Er varmt välkomna till oss i Trosa och framförallt till oss i Branschorganisationen Spa & Hälsa

Utöver det intressanta programmet så får du också gott om tid att "nätverka" med dina kollegor.

Och njuta! Så varför inte komma redan på söndag 3 oktober från kl. 15.00 och delta i vårt Get together till det förmånliga priset av 500 kr!

Anmäl dig nu så att du garanterat får en plats.

Anmäl dig **senast den 20 september** på bifogad talong eller per e-post till [info@spaochhalsa.se](mailto:info@spaochhalsa.se).

För frågor kontakta Christer Persson på 0565-179 34.

Välkommen!



Branschorganisationen Spa & Hälsa  
genom ordförande Anders Scharp



SVERIGE  
PORTO BETALT



**Vill du...**

- ... Utveckla ditt företag inom spa och hälsa?
- ... Bredda ditt kontaktnät och få tillgång till ny kunskap och erfarenhet?
- ... Medverka till en seriös utveckling av spa- och hälsobranschen?
- ... Bidra till att branschen fortsätter öka sin marknad?

Då är du välkommen till Branschorganisationen Spa & Hälsa!

## Branschdagar

4-5 oktober, Trosa Stadshotell



## Anmälningstalong

Tid: 4-5 oktober, 2010

Plats: Trosa Stadshotell, Trosa

Ja, tack! Jag anmäler mig härmed till Branschdagarna.

- Get-together 3 oktober, 500 kr exkl. moms
- Konferens & Enkelrum för medlem 2600 kronor exkl. moms.
- Konferens & Enkelrum för icke medlem 3100 kronor exkl. moms.
- Konferens & Dubbelrum för medlem 2200 kronor/person exkl. moms.
- Konferens & Dubbelrum för icke medlem 2700 kronor/person exkl. moms.
- Ja, jag vill gärna presentera mitt företag på den kostnadsfria minimiässan. (OBS! gäller endast medlemmar.)

I samtliga priser ingår boende (enkel- eller dubbelrum), konferens, frukost, 2 luncher, fika, 2-rättersmiddag inkl. måltidsdryck. Önskas annan dryck beställs detta individuellt.

OBS! Sista anmälningdatum 20 september!

Till:

Branschorganisationen Spa & Hälsa, c/o YrkesHögskola Wermland, 37., 686 80 Sunne

info@spaochhalsa.se, eller via telefon 0565-179 34

Namn .....

Företag ..... Tel .....

E-post .....

Faktureringsadress .....

Postnr/Ort ..... Ref.kod .....

Övriga upplysningar, t ex allergi, specialkost .....

.....

## Get-together söndag 3 oktober

15.00-

**18.00 Fria aktiviteter på hotellet**

Passa gärna på att boka behandlingar

**20.00 Middag**

## Program måndag 4 oktober

10.00-

**12.00 Minimässa**

**12.00 Gemensam lunch**

**13.00 Inledning**

[Anders Scharp](#), Ordförande

**13.30 ”Hjärnan och maten - sett ur ett evolutionärt perspektiv”.**

Vad beror det på att så många äter fel trots att de vet vad som är rätt?  
En föreläsning om mat för hälsa, form och prestation.

[Mikael Svensson](#), Personlig tränare och kostrådgivare, Sturebadet



**14.30 Colipa**

Vart vänder jag mig om någon fått en reaktion av den produkt jag använt?  
Vilka skyldigheter har du som terapeut och distributör av varumärket?  
Kristina ger oss värdefulla tips och råd om hur Colipa fungerar.

[Krisitna Zanardi](#), Kerstin Florian

15.00-

**17.00 Gruppdiskussioner - Hur ser vi på framtiden?**

– Vad vill gästerna ha inom dom fyra hörnstenarna år 2015?

– Vilket utbildningsbehov ser vi framåt?

**20.00 Middag**

## Program tisdag 5 oktober

**09.00 Uppstart & backspegel**

Reflektioner över gårdagen och presentation av dagens innehåll.

[Anders Scharp](#), Ordförande

09.30-

**12.00 Yoga i teori och praktik**

En workshop i teori och praktik med en av landets ledande utbildnings- och yogaexperter. Steg för steg går Pia igenom övningar som stärker de ingående balanserade muskelgrupperna och som dessutom skapar en optimal avspänning.



**12.00 Årsmöte**

Enligt dagordning

[Anders Scharp](#), Ordförande

**13.15 Gemensam lunch & därefter avfärd**

## Branschorganisationen Spa & Hälsa

Spa- och hälsobranchen är en relativt ny bransch med stark tillväxt. Branschen präglas av snabb produktutveckling och nya tjänstepaket, men också av stor prisdifferentiering och hård konkurrens.

Genom ökad samverkan mellan olika aktörer vill vi höja kunskapen om branschen hos allmänheten, myndigheter och beslutsfattare.

Tillsammans arbetar vi för att ta tillvara på branschens enorma utvecklingspotential.